

Proszę na pierwszą konsultację zabrać aktualne wyniki następujących badań, zależnie od występujących dolegliwości:

Wszystkie osoby: morfologia krwi

Nadciśnienie tętnicze, miażdżyca, stan po zawale serca:

- Homocysteina,
- Cholesterol całkowity, LDL, HDL, Trójglicerydy,
- Glukoza na czczo

Otyłość:

- Glukoza na czczo,
- Insulina na czczo

Choroba Hashimoto:

- TSH, FT3, FT4,
- Anty-TG, Anty-TPO,
- Poziom witaminy D,
- Fosfataza alkaliczna (ALP)

Zespół przewlekłego zmęczenia:

- Poziom witaminy B12,
- Żelazo w surowicy, Ferrytyna,
- Poziom witaminy D,
- Homocysteina

Obniżenie nastroju, koncentracji, depresja:

- Poziom witaminy D,
- Poziom witaminy B12,
- Lit w surowicy,

Kobiety, które chorują na niedoczynność tarczycy, do tej pory nie rozpoznana jako ch. Hashimoto, o ile tarczycza nie została usunięta chirurgicznie lub przez leczenie radiojodem również powinny wykonać wszystkie badania takie jak w chorobie Hashimoto, w tym oznaczenie poziomu Anty-TG i Anty-TPO

Jeżeli wykonano badanie analizy pierwiastkowej włosów nie trzeba oznaczać poziomu litu w surowicy, fosfatazy alkalicznej oraz witaminy B12 – wystarczy wynik badania EHA

Przypominam o konieczności zabrania na pierwszą konsultację swojego zwyczajnego jadłospisu na piśmie - spisane wszystkie posiłki i napoje z co najmniej trzech dni z uwzględnieniem godzin ich przyjmowania.

Wyniki morfologii, żelaza i ferrytyny powinny być nie starsze niż 2 miesiące, przeciwciał Anty-TG i Anty-TPO do 3 miesięcy, a pozostałych badań do 6 miesięcy.